

St. Francis Medical Center – Family Life Center presents....

## Childbirth & Breastfeeding Information Session

### Have Questions About Your Upcoming Birth Experience?

If so, you are invited to attend an Information Session hosted by our Family Life Center health care team.

Experience this unique childbirth class designed for you and your family to feel confident and prepared for your upcoming birth experience. Together we will discuss expectations and help ease any worries you may have about childbirth and breastfeeding.



### PRESENTATION TOPICS

SIGNS /STAGES OF LABOR

BREASTFEEDING

INDUCTION/AUGMENTATION

PAIN MANAGEMENT

NATURAL CHILDBIRTH

CESAREAN BIRTH

PERMANENT STERILIZATION

MOM & NEWBORN CARE

### Participants enjoy:

- ♥ Light Refreshments
- ♥ FREE Parking
- ♥ Q&A
- ♥ Raffles

May - August 2020

Class Time: Saturdays 10am-2pm

May 23, 2020

June 20, 2020

July 18, 2020

August 29, 2020

Classes are **FREE**. Adult family members welcome. Children not permitted due to some sensitive topics and educational photos.

**Sign up for the class most convenient for you.**

Family Life Center de St. Francis Medical Center presenta:

## Sesión informativa sobre el parto y la lactancia materna

### ¿Tiene preguntas sobre su próxima experiencia de parto?

En ese caso, la invitamos a asistir a una sesión informativa a cargo de nuestro equipo de atención médica de Family Life Center.

Experimente esta clase única sobre el parto diseñada para que usted y su familia se sientan seguros y preparados para su próxima experiencia de parto. Analizaremos juntos las expectativas y ayudaremos a calmar cualquier preocupación que pueda tener sobre el parto y la lactancia materna.



### TEMAS DE LA PRESENTACIÓN

SEÑALES/ETAPAS DEL TRABAJO DE PARTO	LACTANCIA MATERNA
INDUCCIÓN/ESTIMULACIÓN	CONTROL DEL DOLOR
PARTO NATURAL	PARTO POR CESÁREA
ESTERILIZACIÓN PERMANENTE	ATENCIÓN PARA LA MADRE Y EL RECIÉN NACIDO

### Quienes participen disfrutarán de:

- ♥ Refrigerios ligeros
- ♥ Estacionamiento GRATIS
- ♥ Preguntas y respuestas
- ♥ Sorteos

### Programa de las clases

Sábados de 10:00 a. m. a 2:00 p. m.

23 de mayo de 2020

20 de junio de 2020

18 de julio de 2020

29 de agosto de 2020

Las clases son **GRATIS**. Los familiares adultos son bienvenidos. Se prohíbe la entrada a niños debido a temas delicados y fotos educativas.

**Inscríbese a la clase más conveniente para usted.**